

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(inscription en ligne via [www.8h10.be](http://www.8h10.be))

NOM: .....

PRENOM: .....

ADRESSE: .....

Tél: .....

GSM: .....

E-mail: .....

Date

Signature

Pour confirmer votre inscription, veuillez nous retourner par courrier ce bulletin complété, daté et signé accompagné de l'acompte de € 120  
Les inscriptions sont retenues selon l'ordre d'arrivée des paiements

### Conditions d'inscription:

Syllabus et pauses sont compris dans le prix

- € 140 par w.e. (8 en tout y compris le module d'initiation)
- € 40 pour l'examen, la correction du travail écrit et la délivrance du certificat.
- € 80 pour les supervisions (2 X € 40)

L'inscription sera prise en compte dès réception d'un acompte de € 120

à effectuer sur le compte : 850-8321289-45

Communication : reflexologie2011/12

### Remboursement :

\* si désistement + de 15 jours avant le 1<sup>er</sup> jour de formation, nous remboursons le paiement effectué (sauf € 70 pour frais de dossier)

\* si désistement 15 jours ou moins avant la première journée, l'acompte sera retenu pour frais administratifs

### Horaire du premier module :

Samedi 8 octobre 2011 de 10h à 18h

Dimanche 9 octobre de 10h à 17h

Les autres dates seront déterminées le 9/10

Accueil et café / thé dès 9h30

### Pauses et repas de midi :

*Pause* : café, thé et biscuits sont prévus

*Repas de midi* : les partages, mises en commun sont toujours bienvenus.

### Lieu de formation :

A ±15 min. de La Louvière, Mons et ±45 min. de Bruxelles.

L'adresse et le plan d'accès vous parviendront dès réception de l'acompte confirmant votre inscription.

## Cycle complet de formation

en

## REFLEXOLOGIE

## PLANTAIRE & PALMAIRE

1<sup>er</sup> module

8 & 9 octobre 2011

Destinée aussi bien aux personnes qui envisagent d'en faire une **profession** qu'à celles qui désirent l'utiliser pour elles-mêmes, cette formation constitue un magnifique **outil de développement personnel**

Elle aborde **en 16 jours (110 h de cours)** les techniques de la réflexologie à partir des points réflexes situés dans les mains et les pieds.

**Martine Brismez** est réflexothérapeute et formatrice. Elle **associe la pratique de la réflexologie à une approche profonde de la relaxation et de l'énergétique chinoise** pour nous offrir des outils naturellement simples pour apprendre à **soulager et prévenir tant les douleurs physiques qu'émotionnelles et dynamiser les processus d'auto-guérison.**

+32.65/32.11.60

+32.476/27.36.39



99, rue Valère LETOT- 7050 Herchies(Jurbise)



+32.65/32.11.60

+32.476/27.36.39



99, rue Valère LETOT- 7050 Herchies(Jurbise)

## CONTENU DE LA FORMATION

### module d'initiation :

- Bref historique
- Indications , contre-indications et limites de la réflexologie
- Réactions possibles après traitement
- Exercices d'échauffement et préparation de la séance
- Cartographie des pieds et des mains, pratique de base

### Ensuite : (modules 2 à 8)

1. Observation et décodage structurels des pieds et des mains
2. Théorie du système réflexe
3. Anatomie et physiologie des différents systèmes
4. Biotypes, chakras, plexi et réflexologie
5. Pathologies des pieds
6. Lecture symbolique du pied
7. Le cycle de la maladie
8. La séance (préparation, questionnaire, explications, adaptation, séance, durée, planification, feedback)
9. Pratique sur les points réflexes des mains
10. Pratique sur les points réflexes des pieds
11. Gestion du stress, hygiène de vie
12. Introduction à l'énergétique chinoise
13. Pesée énergétique
14. Etude de cas et pathologies courantes
15. Exercices d'assouplissement
16. Exercices de relaxation et de dynamisation énergétique

### Matériel nécessaire :

- un **gros coussin d'assise** pour le "donneur". La pratique ayant lieu au sol, un coussin épais est nécessaire pour que le "donneur" puisse être assis confortablement. Il est aussi possible de pratiquer en étant assis sur un tabouret.
- un **coussin pour la tête** du "receveur"
- un **coussin épais pour surélever les pieds** du "receveur"
- Une **couverture** pour le "receveur"
- Une **serviette de bain**
- Du **talc** fin
- Une **matelas** de yoga ou de gymnastique, le plus confortable possible, pour le "receveur"

***N.B.** Il est vivement conseillé à l'étudiant de s'investir personnellement dans l'apprentissage et de s'exercer sur plusieurs personnes (3 au minimum entre chaque cours). De cela dépend l'intégration des gestes et l'expérience que l'étudiant aura acquises.*

### Concernant le certificat de fin de cycle :

*Il sera remis aux étudiants ayant participé à l'ensemble des modules, et réunis les conditions suivantes :*

- **2 supervisions** de groupe ( 2 x 3h )
- **Un travail écrit**, reflétant la formation reçue + une étude de cas approfondie
- **La réussite de l'examen** portant sur la **théorie et la pratique**

« Il est vrai, sans mensonge, certain, & très véritable : Ce qui est en bas, est comme ce qui est en haut ; et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas, pour faire les miracles d'une seule chose. Et comme toutes les choses ont été, & sont venues d'un, par la méditation d'un : ainsi toutes les choses ont été nées de cette chose unique, par adaptation. Le soleil en est le père, la lune est sa mère, le vent l'a porté dans son ventre ; la Terre est sa nourrice. Le père de tout le telesme de tout le monde est ici. Sa force ou puissance est entière, si elle est convertie en terre. Tu sépareras la terre du feu, le subtil de l'épais doucement... Il monte de la terre au ciel, et derechef il descend en terre, & il reçoit la force des choses supérieures et inférieures. Tu auras par ce moyen la gloire de tout le monde ; et pour cela toute obscurité s'enfuira de toi. C'est la force forte de toute force : car elle vaincra toute chose subtile, et pénétrera toute chose solide. Ainsi le monde a été créé. De ceci seront & sortiront d'admirables adaptations, desquelles le moyen en est ici. C'est pourquoi j'ai été appelé Hermès Trismégiste, ayant les trois parties de la philosophie de tout le monde. Ce que j'ai dit de l'opération du Soleil est accompli, et parachevé. »

*La Table d'émeraude d'Hermès Trismégiste*

